



# ༥་ བཅེ་གདུང་ཞོར་བྱ་རེད།

༡་ ལྷ་འབྱོར་བ་སེར་ཆེན་མེ་ཉལ་རེད། ལེན་བསམ་ན་སྤང་སྤོངས་སྤྲོང་ལ་ཡོད།  
སྤོ་འཇམ་སྤྲོང་སྤྲོང་སྤྲོང་སྤྲོང་ར་ཡིན། ལག་བདེ་མོ་ཡོད་ན་སྤྲོས་ཏེ་རེད།  
སེམས་ཀྱི་བཅེ་བ་རྗེས་སྤྲོ་ཡོད་རེད་མ་བསམ། བཅེ་བ་རྗེས་སྤྲོ་མེད།  
སེམས་ཀྱི་བཅེ་བ་ཉོ་སྤྲོ་ཡོད་རེད་མ་བསམ། བཅེ་བ་ཉོ་སྤྲོ་མེད།

༢་ རྟོགས་པོ་མོ་གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་རེད། ཉོ་བསམ་ན་ཁྲོམ་ཆེན་དཀྱིལ་ལ་ཡོད།  
སྤོ་འཇམ་སྤྲོང་སྤྲོང་ར་ཆེན་མོ་ཡིན། ཐོབ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྤྲོས་ཉོ་རེད།

༣་ སེམས་བཅེ་གདུང་འདྲོད་འབྱུང་ཞོར་བྱ་རེད། དགོས་བསམ་ན་མཚོ་མོའི་སྤྲོང་ན་ཡོད།  
མཚོ་སྤོན་མོ་ཞོར་བྱའི་བང་མཛོད་ཡིན། ལེན་བསམ་ཡང་ཐོབ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་འག

# ༦་ ཡུལ་ཤུལ་ང་ཡི་སེམས་པ།

༡་ སྤུན་རྒྱ་ཚོ། ཡུལ་ཤུལ་གྱི་མི་མང་། རང་བྱུང་གི་གཞོན་བས་གོད་ཆག་བཏང་བུང་།  
འཆེ་གསོན་གྱི་མཚམས་ནས་སྤུན་བཟུལ་སྤྲོ་ཡང་།  
མགོ་བོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དགྲེ་ཤོག་སྤྲོང་སྤོབས་ཤོག་སྤྲོང་ལས་བསྐྱེད་ཅིག  
འདི་ནས་དང་ཅག་གི་ཚ་བའི་སྤོ་མས། སྤུན་སྤོན་དང་སྤུན་འབྲུག་ཏུ་ཚོར་གནང་ཡོད། ཨོ་མ་ཉེ་བསྐྱེ་སྤྱི། ཨོ་མ་ཉེ་བསྐྱེ་སྤྱི། ཨོ་མ་ཉེ་བསྐྱེ་སྤྱི།

༢་ སྤུན་རྒྱ་ཚོ། ཡུལ་ཤུལ་གྱི་མི་མང་།  
འཆེ་བདག་གི་འབོད་བ་མཁུན་དུ་སྤོབས་བུང་།  
མནར་གཅོད་ཀྱི་མངའ་གི་སྤོང་ལ་བྱུག་ཀྱང་།  
མགོ་བོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་དགྲེ་ཤོག་སྤྲོང་སྤོབས་ཤོག་སྤྲོང་ལས་བསྐྱེད་ཅིག  
འདི་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་སྤུན་རྒྱ་ཚོ་ཡོངས་ཀྱིས། སྤྲོ་གདུང་གི་འབོད་བ་རྒྱུར་ཡོད།  
ཨོ་མ་ཉེ་བསྐྱེ་སྤྱི། ཨོ་མ་ཉེ་བསྐྱེ་སྤྱི། ཨོ་མ་ཉེ་བསྐྱེ་སྤྱི།

# ༧་ སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད།

༡་ སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ང་ཡི་གོགས་པོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉེ་མ་སྤྲོད་དུ་ཤར་ཡོད།  
སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ང་ཡི་གོགས་པོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉེ་མ་སྤྲོད་དུ་ཤར་ཡོད།  
མི་ཡི་མི་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྲོད་པོ་སྤུན་པོ་གང་ཡང་འཕྲད་ཡོད།  
སེམས་སྤོ་སྤོ་མ་གནང་དུ་ལྷའི་དུས་ཚོད་ལ། སང་ཉེན་གནས་སྤངས་འབྲུར་བ་འགྲོ་ཡོད།  
ང་ཡི་མཉམ་དུ་དགའ་དགའ་སྤོ་སྤོ་གནང་། ལན་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་བཞེད་སྤོད་སྤོད་གནང་།

༢་ སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ང་ཡི་གོགས་མོ་ལ། ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉེ་མ་སྤྲོད་དུ་ཤར་ཡོད།  
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ཡི་གནང་ལ། སྤྲོད་པོ་སྤུན་པོ་གང་ཡང་འཕྲད་ཡོད།  
སེམས་སྤོ་སྤོ་འདི་འདྲི་གནང་ནས་པན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མཁུན་ལ་གཟེགས་ནས་སྤུན་སྤོན་གནང་དང་། ང་ཡི་མཉམ་དུ་དགའ་དགའ་སྤོ་སྤོ་གནང་། ལན་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤུན་བཞེད་སྤོད་སྤོད་གནང་།

# ༨་ ང་བོད་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ།

༡་ ང་ཡི་སྤྲོ་ཡུལ་གང་སྤོངས་སྤུན་མོ་ཡིན། སྤུན་རས་གཟེགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།  
མ་ཉེ་ཡིག་དུག་དབྱངས་ཏེ་ཐོས་ས་ཡིན། ང་བོད་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ།

༢་ ང་ཡི་བཅོན་པོ་སོང་བཅོན་སྤུན་པོ་ཡིན། བཅུ་དུག་ལོ་ནས་ཚོས་སྤོད་གཉིས་བསྐྱེད་སྤུངས།  
སྤོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བསྐྱར། ང་བོད་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ།

༣་ ང་ཡི་སྤོ་མ་བསྤུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། སྤུན་ན་པད་མོ་འཛིན་པའི་རྣམ་སྤུལ་ཡིན།  
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་བས་གནས་དམ་པ་ཡིན། ང་བོད་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ།